**ПАМЯТКА**

**«Осторожно! Тонкий лед!»**

***Уважаемые прокопчане!***

В этом году ранняя весна, уже неоднократно бывали длительные оттепели, река Аба не замерзает зимой из – за большого количества различных примесей в воде, но вдоль берега лед все же образуется («забереги»).

Из – за оттепелей «забереги» потеряли прочность, они опасны, если на них наступить.

***Если случилась беда:***

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраняйте дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

- Зовите на помощь: «Тону!»

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

- Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.

***Если вы пытаетесь оказать помощь:***

 Вызовите спасателей по сотовому **телефону «101»**, **«112».**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

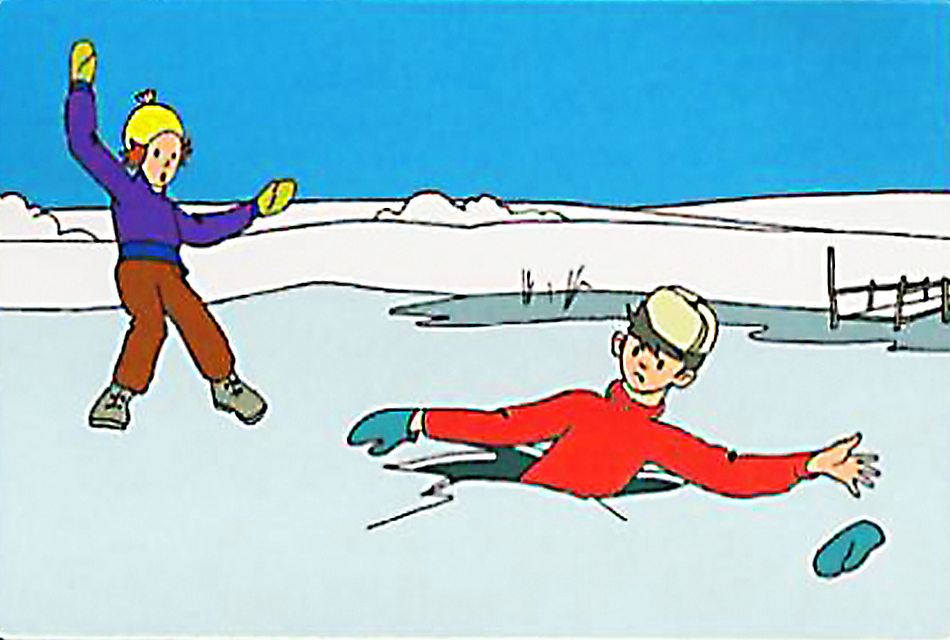
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь по сотовому **телефону «103».**

**Взрослым необходимо пояснить детям, что в настоящее время игры на берегу реки смертельно опасны. Не оставляйте детей без присмотра.**



МБУ «Управление по делам гражданской обороны и

чрезвычайным ситуациям города Прокопьевска»